

# ALAN

ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE I REEDUKACYJNE

mgr **Anna LANGE**

05-090 RASZYN k. Warszawy  
ul. Godebskiego 1B m.1

tel./fax (022) 720 42 66  
kom. 0-602 66 43 42

[www.alanlange.edu.pl](http://www.alanlange.edu.pl)

[logopeda@alanlange.edu.pl](mailto:logopeda@alanlange.edu.pl)

# ALAN



istnieje od 1991 r.

## ORIENTACYJNY SPIS RZECZY, w które należy wyposażyć dziecko wyjeżdżające na kolonie nad morze.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| - bluzki z długim rękawem  | 3 - 4                          |
| - swetry   | 2 - 3 (mogą być bluzy dresowe) |
| - spodnie długie   | 3 - 4                          |
| - spodnie krótkie, spódniczki                                      | 3 - 4                          |
| - majtki   | 7 - 10                         |
| - podkoszulki  | 6 - 7                          |
| - skarpety   | 6 - 7                          |
| - rajstopy   | 2 - 3                          |
| - kostium kąpielowy (slipki)                                       | 1 - 2                          |
| - czapka chroniąca przed słońcem                                   | 1 - 2                          |
| - buty (tenisówki, trampki, adidas , sandały)                      | 2 - 3                          |
| - kalosze  |                                |
| - kapcie lub klapki  |                                |
| - piżama   | 1 - 2                          |
| - kurtka (przeciwdeszczowa, cienka)                                |                                |
| - ręczniki   | 2 - 3 (w tym 2 duże)           |
| - przybory do mycia  |                                |
| - mały plecak  |                                |
| - pojemnik na napoje (do 0,5 l - plastikowy)                       |                                |
| - portmonetka (najlepsza noszona na szyi)                          |                                |
| - karta telefoniczna   |                                |
| - nietłukący kubek   |                                |
| - płócienny worek na brudną odzież (może być poszewka na poduszkę) |                                |

### EWENTUALNIE:

- ulubiona przytulanka
- książka do czytania
- przybory do pisania, rysowania
- piłka, skakanka itp.
- książeczka OTP
- mały kocyk na plażę

**Kieszonkowe** należy dać dziecku w podpisanych kopertach - na każdy tydzień jedna. Proponuję, by kieszonkowe wahało się w granicach 50-60 zł tygodniowo. Zbyt wysokie kieszonkowe powoduje, że dzieci kupują frytki, hamburgery itp. oraz dużo słodyczy i wtedy nie zjadają posiłków. Starsze dzieci, zwłaszcza chłopcy, nieraz przeznaczają nadwyżki pieniędzy na nielegalnie kupowane piwo i papierosy.

**Nie należy dawać dziecku, ani pozwalać na zabieranie noży, ostro zakończonych nożyczek, petard i innych niebezpiecznych przedmiotów.**

**Proszę też, by dzieci nie zabierały bardzo cennych gier elektronicznych, drogich zabawek i innych kosztownych przedmiotów, które łatwo mogą zostać zgubione lub ulec uszkodzeniu.**

**Nie jest dobrze dawać dzieciom zbyt dużo rzeczy, ponieważ utrudnia im to utrzymanie porządku. Dotyczy to zarówno ubrań, jak też zabawek, sprzętu grającego itp.**

Autokar zostanie podstawiony w dniu rozpoczęcia turnusu:

- o godz. **8.00** w Raszynie przy ul. Godebskiego 1  
(odjazd nie później niż o 8.30)
- o godz. **9.00** w Warszawie przy ul. Częstochowskiej 16/18  
(odjazd nie później niż o 9.30).

**Osoby dojeżdżające we własnym zakresie mogą zgłaszać się w ośrodku od godz. 15. Autokar dojedzie na miejsce około godz. 17. Pierwszy planowany posiłek to obiadokolacja o godz. 18.**

Całość opłaty należy wnieść oraz odesłać „Kartę kolonijną” nie później niż 14 dni przed rozpoczęciem turnusu.

Konto, na które należy dokonać wpłaty:

**"ALAN" - Anna Lange  
ul. Godebskiego 1 B m.1  
05-090 Raszyn  
09 1500 1197 1211 9003 7619 0000**

W przypadku **rezygnacji** z wyjazdu później niż 14 dni przed rozpoczęciem turnusu **nie podlega zwrotowi 10 % ceny.**

Życzę miłego pobytu

**Anna Lange**

## **UWAGA UCZESTNICY!**

### **Jak przodkowie się bawili, kiedy dziećmi byli ?**

Chcemy zaproponować Wam na koloniach cykl zajęć pod takim tytułem. Jeśli możesz, zapytaj swoich rodziców i dziadków w co się bawili jako dzieci, jakie śpiewali piosenki, w co grali, gdy nie było komputerów a telewizja nadawała jeden potem dwa programy. Może babcia lub dziadek nauczą Cię piosenek ze swojego dzieciństwa, może zapiszesz słowa i zaprezentujesz je na kolonii.

Z pewnością sprawisz dużą przyjemność dziadkom i rodzicom chcąc dowiedzieć się czegoś o ich dzieciństwie.

**Do dzieła!**

**Życzę Ci wielu ciekawych wrażeń podczas wykonywania zadania**

Anna Lange