

ALAN

ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE I REEDUKACYJNE

mgr **Anna LANGE**

05-090 RASZYN k. Warszawy
ul. Godebskiego 1B m.1

tel./fax (022) 720 42 66
kom. 0-602 66 43 42

www.alanlange.edu.pl

logopeda@alanlange.edu.pl



istnieje od 1991 r.

ORIENTACYJNY SPIS RZECZY,

w które należy wyposażyć dziecko
wyjeżdżające na kolonie w góry.

- | | | |
|--|--------|--------------------------|
| - bluzki z długim rękawem | 3 - 4 | |
| - swetry | 2 - 3 | (mogą być bluzy dresowe) |
| - spodnie długie | 3 - 4 | |
| - spodnie krótkie, spódniczki | 3 - 4 | |
| - majtki | 7 - 10 | |
| - podkoszulki | 6 - 7 | |
| - skarpety | 6 - 7 | |
| - rajstopy | 2 - 3 | |
| - kostium kąpielowy (slipki) | 1 - 2 | |
| - czapka chroniąca przed słońcem | 1 - 2 | |
| - buty (tenisówki, trampki, adidas , sandały) | 2 - 3 | |
| - buty do górskich wędrówek (sznurowane, za kostkę) | | |
| - buty do kąpieli w kamienistej rzece (nie klapki) | | |
| - kalosze | | |
| - kapcie lub klapki | | |
| - piżama | 1 - 2 | |
| - kurtka (przeciwdeszczowa - cienka) | | |
| - ręczniki | 2 - 3 | (w tym 2 duże) |
| - przybory do mycia | | |
| - mały plecak | | |
| - pojemnik na napoje (do 0,5 l - plastikowy) | | |
| - portmonetka (najlepsza noszona na szyi) | | |
| - karta telefoniczna | | |
| - nietłukący kubek | | |
| - płócienny worek na brudną odzież (może być poszewka na poduszkę) | | |

EWENTUALNIE:

- ulubiona przytulanka
- książka do czytania
- przybory do pisania, rysowania
- piłka, skakanka itp.
- książeczka GOT

Podane ilości ubrań obliczone są na turnus trwający 21 dni. Na krótsze turnusy ilość rzeczy należy odpowiednio zmniejszyć!

Kieszonkowe należy dać dziecku w podpisanych kopertach - na każdy tydzień jedna. Proponuję, by kieszonkowe wahało się w granicach 50-60 zł tygodniowo. Zbyt wysokie kieszonkowe powoduje, że dzieci kupują frytki, hamburgery itp. oraz dużo słodyczy i wtedy nie zjadają posiłków. Starsze dzieci, zwłaszcza chłopcy, nieraz przeznaczają nadwyżki pieniędzy na nielegalnie kupowane piwo i papierosy.

Nie należy dawać dziecku, ani pozwalać na zabieranie noży, ostro zakończonych nożyczek, petard i innych niebezpiecznych przedmiotów.

Proszę też, by dzieci nie zabierały bardzo cennych gier elektronicznych, drogich zabawek i innych kosztownych przedmiotów, które łatwo mogą zostać zgubione lub ulec uszkodzeniu.

Nie jest dobrze dawać dzieciom zbyt dużo rzeczy, ponieważ utrudnia im to utrzymanie porządku. Dotyczy to zarówno ubrań, jak też zabawek, sprzętu grającego itp.

Autokar zostanie podstawiony w dniu rozpoczęcia turnusu:

- o godz. **8.00** w Warszawie przy ul. **Częstochowskiej 16/18**
(odjazd nie później niż o 8.30)
- o godz. **8.45** w Raszynie przy ul. **Godebskiego 1**
(odjazd nie później niż o 9.00).

Osoby dojeżdżające we własnym zakresie mogą zgłaszać się w ośrodku od godz. 15. Autokar dojedzie na miejsce około godz. 16. Pierwszy planowany posiłek to obiadokolacja o godz. 18.

Całość opłaty należy wnieść oraz odesłać „Kartę kolonijną” nie później niż 14 dni przed rozpoczęciem turnusu.

Konto, na które należy dokonać wpłaty:

"ALAN" - Anna Lange
ul. Godebskiego 1 B m.1
05-090 Raszyn
09 1500 1197 1211 9003 7619 0000

W przypadku **rezygnacji** z wyjazdu później niż 14 dni przed rozpoczęciem turnusu **nie podlega zwrotowi 10 % ceny.**

Życzę miłego pobytu

Anna Lange

UWAGA UCZESTNICY!

Jak przodkowie się bawili, kiedy dziećmi byli ?

Chcemy zaproponować Wam na koloniach cykl zajęć pod takim tytułem. Jeśli możesz, zapytaj swoich rodziców i dziadków w co się bawili jako dzieci, jakie śpiewali piosenki, w co grali, gdy nie było komputerów a telewizja nadawała jeden potem dwa programy. Może babcia lub dziadek nauczą Cię piosenek ze swojego dzieciństwa, może zapiszesz słowa i zaprezentujesz je na kolonii.

Z pewnością sprawisz dużą przyjemność dziadkom i rodzicom chcąc dowiedzieć się czegoś o ich dzieciństwie.

Do dzieła!

Życzę Ci wielu ciekawych wrażeń podczas wykonywania zadania

Anna Lange